

## ДІТИ у випадках домашнього насильства

- Не розповідайте дітям про свої плани втечі, поки вони не досягнуть достатнього віку. Також не можна розповідати про свій досвід насильства старшим дітям!
- Попрактикуйтеся у дружній до дитини формі, як викликати поліцію та швидко допомогу. Робіть це в спокійних ситуаціях.
- Ви несете відповідальність за безпеку своїх дітей, навіть якщо вони безпосередньо не постраждали від насильства. Діти потребують особливого захисту!

### Жіноча консультація



05772 9737-44 або 45  
frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de



ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦІЯ за адресою  
www.hexenhaus-espelkamp.de

## Номери телефонів екстрених служб

### Поліція Служба порятунку

Жіночий притулок Espelkamp  
Мінденський жіночий притулок

**110**  
**112**  
**05772 9737-22**  
**0571 23203**

### Анонімна експертиза

#### Espelkamp

Андреас Еллер, доктор медичних наук  
Gabelhorst 31 A  
Телефон 05772 3064

#### Minden

Клініка Йоханнеса Веслінга Мінден  
Hans-Nolte-Straße 1  
Телефон 0571 790-4001

#### Bad Oeynhausen

Клініка гінекології та акушерства  
Wielandstraße 28  
Телефон 05731 77-1433



**ТЕЛЕФОН ДОВІРИ - ЖІНОЧА ЛІНІЯ  
ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ**  
в районі Minden Lübbecke  
0180 5446444

**ТЕЛЕФОН ДОВІРИ**  
по всій країні багатьма мовами  
08000 116 016

hexenhaus   
Perspektiven schaffen



**Посібник з техніки безпеки  
у випадку домашнього  
насильства.  
Бігство та надзвичайні  
ситуації**

ЖІНОЧИЙ КОНСУЛЬТАЦІЙНИЙ ЦЕНТР  
hexenhaus

Espelkamp  
Bad Oeynhausen  
Stemwede  
Petershagen

## Приготування до втечі

- Дізнайтеся, де **безпечні місця** у вашій оселі:
  - Звідки можна вдало втекти?
  - Які приміщення зачиняються на ключ?
  - Звідки можна отримати допомогу?
- **Продумайте план втечі на випадок екстрених ситуацій:**
  - До кого можна звернутися?
  - Кому можна довіряти?
  - Хто може викликати замість Вас поліцію, якщо Вам перешкоджатимуть це зробити?
- Підтримуйте зв'язок із знайомими. Не дозволяйте злочинцю ізолювати вас!
- Довіряйте лікарям, вони можуть засвідчити та задокументувати поранення. Це дасть вам кращу доказову базу в суді.
- Письмово фіксуйте всі напади.
- Отримайте інформацію про свої можливості в **консультаційному центрі**.
- Знайдіть юриста.
- Звертайтеся до управління у справах молоді, якщо ваші діти стали свідками насильства або самі постраждали від насильства.

## Як тікати?

- Майте важливі номери телефонів (міліції, жіночого притулку, адвоката, довіреної особи).
- Зберіть тривожну валізу і залиште її в безпечному місці (наприклад, у сусіда або друга):
  - Гроші, документи, що посвідчують особу
  - Картки медичного страхування
  - Копії важливих документів
  - Ідентифікаційний податковий номер
  - Свідоцтва про народження
  - Робочій договір, договір оренди
  - Ощадні книжки, дані рахунків
  - Запасний ключ
  - Мобільний телефон
  - Найнеобхідніше на кілька днів:  
Одяг, засоби гігієни, улюблені дитячі іграшки та шкільне приладдя для дітей, підгузки, ліки.
- Не знімайте гроші зі спільних рахунків у місці притулку!
- Пам'ятайте, що Ваш мобільний телефон може бути відстежений! Вимкніть GPS!
- Добре подумайте, до кого Ви звернитесь і куди тікатиміте.

## Надзвичайна ситуація

### В екстрених випадках ви можете:

#### Викликати поліцію 110 Втікти! Отримати допомогу.

- **Втекти** до довіреної особи або сусідів і звідти викликати поліцію.
- Якщо кривдник застосовував насильство до Вас або дітей, викличте **швидку допомогу** або зверніться до лікарні, щоб зафіксувати тілесні ушкодження.
- Телефонуйте на **гарячу лінію або до ЖІНОЧОГО БУДИНКУ**. Туди можна потрапити в екстреному порядку.
- Виклик екстреної допомоги також можливий з мобільних телефонів без кредитних коштів!

### **Безпека понад усе! Не ризикуйте!**

Отримати допомогу від поліції можна навіть без підготовки та документів. Отримати притулок для жінок та жіночу консультацію!

